

Lista de verificación anual para la atención médica

Pautas para la atención preventiva y servicios de asesoramiento para niños

Recibe la atención que necesitas, cuando la necesites. Lleva esta lista de verificación a la próxima consulta de tu hijo.



Las visitas preventivas al médico te ayudan a saber cómo está la salud de tu hijo y a detectar cualquier problema médico antes de que se agrave. Luego, tú y el médico de atención primaria (PCP) pueden trabajar juntos para elegir la atención más adecuada para tu hijo. Los servicios de atención preventiva recomendados para los niños varían según la edad y pueden incluir algunos de los siguientes¹:

Exámenes anuales de bienestar	Fecha
<input type="checkbox"/> Control del niño saño según la edad	
<input type="checkbox"/> Vacunas según la edad	
<input type="checkbox"/> Evaluación del peso y asesoría sobre nutrición y actividad física para niños de 3 a 17 años	
Una vez al año	
<input type="checkbox"/> Vacuna contra la gripe	
Examen físico anual de rutina	
<input type="checkbox"/> Historial médico para todos los niños a lo largo del desarrollo.	
<input type="checkbox"/> Análisis de sangre para todos los niños	
<input type="checkbox"/> Evaluación del desarrollo para niños menores de 3 años	

Según las recomendaciones del médico de tu hijo	Fecha
<input type="checkbox"/> Examen de la vista	
<input type="checkbox"/> Examen de la audición	
<input type="checkbox"/> Prueba de detección de plomo	
<input type="checkbox"/> Barniz de flúor para todos los niños a partir de los primeros dientes	
<input type="checkbox"/> Evaluación de riesgos para la salud bucal de niños pequeños	
Según sea necesario	
<input type="checkbox"/> Evaluaciones del consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes	
<input type="checkbox"/> Evaluaciones del comportamiento según la edad	
<input type="checkbox"/> Atención de seguimiento para niños que toman medicamentos recetados para el TDAH	
<input type="checkbox"/> Control de la presión arterial	
<input type="checkbox"/> Evaluación de obesidad y asesoramiento	
<input type="checkbox"/> Pruebas para niños con alto riesgo de tuberculosis	

No todos los niños necesitan todos los servicios mencionados. No se incluyen todos los servicios. Esta es solo una lista de exámenes recomendados. Tu proveedor de atención primaria debe brindarte información sobre la salud general de tu hijo, su crecimiento y desarrollo, y responder cualquier pregunta que tengas.

Temas para consultar con tu proveedor de atención primaria (PCP):

Recibir la atención necesaria

- Dudas sobre cómo conseguir la atención, las pruebas o los tratamientos que necesita tu hijo
- Programar con antelación las consultas médicas de rutina
- Dónde y cómo recibir atención de urgencia cuando tu hijo la necesita de inmediato
- Coordinar la atención que tu hijo recibe por parte de otros médicos o especialistas
- Dificultades para programar citas con un especialista, si fuera necesario

Medicamentos de venta con receta

- Cualquier pregunta sobre los medicamentos con receta que está tomando tu hijo
- Problemas para adquirir los medicamentos que el proveedor le receta a tu hijo

Cuidados importantes

- Sugerencias para mejorar la actividad física de tu hijo
- Cómo ayudar a tu hijo si se siente triste o desanimado

Pruebas y tratamientos

- Cuándo recibirás los resultados de los análisis de laboratorio, radiografías u otras pruebas.

Desde programar tu próximo examen médico hasta encontrar un proveedor de atención primaria, puedes contar con nosotros para ayudarte a obtener atención y tratamiento lo más rápido posible. Llama a Servicios a los Miembros al número gratuito **1-800-962-8074**, TTY **711**, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m.

¹ Esta es una lista de exámenes de detección recomendados. La cobertura de estos exámenes (incluida la frecuencia con la que están cubiertos) puede variar según el plan. Si tienes preguntas sobre tus beneficios específicos o los detalles de la cobertura, llama a Servicio a los Miembros.

Fuente: www.healthcare.gov/preventive-care-children/

MyHPNMedicaid.com

ATENCIÓN: si hablas español, tienes a tu disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llama al 1-800-962-8074 (TTY: 711).

La cobertura del plan de salud es proporcionada por Health Plan of Nevada.